



Kurssitiedote syksy 2020

Tervetuloa Gijomonkai Karateclub Sipoo ry:n järjestämälle peruskurssille. Kurssin kesto on noin 11 viikkoa ja harjoitukset ovat 2 kertaa viikossa. Kurssiin liittyvät käytännön ohjeet hygienian, harjoittelun, käyttäytymisen ja valmennuksen suhteen ovat erikseen jaettavassa ohjeessa.

Kurssin hinta on 90 €. Jos samasta perheestä tulee useampi kurssilainen on muiden perheenjäsenten hinta on 50€. Kurssin hinta 90€ maksetaan 11.9.2020 mennessä tilille Nordea Sipoo tilinumero FI92 1981 3000 0014 82 oheisella tilisiirtolomakkeella. Maksettaessa viestikenttään **kurssilaisen nimi**, muista laittaa myös **viitenumero tai kurssilaisen nimi viestikenttään**.

UUTTA! Karaten peruskurssin aloittaville on räätelöity PERUSKURSSIVAKUUTUS, joka on voimassa kuusi (6) kuukautta vakuutuksen hankintapäivästä.

Peruskurssivakuutus sisältää myös Karateliiton lisenssin; kokonaishinta on 15€. Tarkemman kattavuuden näet Suomen Karateliiton sivuilta.

6 kuukauden jälkeen tulee huolehtia vakuutuksen jatkamisesta.

Vyökokeen yhteydessä lunastetaan Suomen Karateliiton karatepassi (30€). Siirryttäessä väriväiden harjoituksiin hyväksytyyn vyökokeen jälkeen otetaan käyttöön harjoituspassi (15€), johon valmentajat kuittaavat käydyt harjoitukset.

Harjoitusajat ja paikat ovat seuraavat:

Maanantai kello 19.00-20.30 Sipoonlahden koulu, Söderkulla, Neiti Miilintie 6
Lauantai kello 10.00-11.30 Lukkarin koulu, Nikkilä

Ensimmäiset harjoitukset ovat lauantaina 29.8 Lukkarin koululla.

Seuran valmentajina toimivat:

Leo Närvänen 4. Dan musta vyö (seuran päävalmentaja)
Marko Luotolinna 4. Dan musta vyö
Matias Närvänen 3 Dan musta vyö
Henrik Strang 2. Dan musta vyö
Harri Maho 2. Dan
Jan Byman 1. Dan musta vyö (toimii myös peruskurssin vastuvalmentajana)
Anna-Liisa Nuopponen 1 Dan (toimii myös peruskurssin valmentajana)
Oskar Nyholm 1 kyu (toimii myös peruskurssin valmentajana)
Kaiku Hynynen 1 kyu

Gijomonkai Karateclub Sipoo ry on loppuvuodesta 2003 perustettu seura, jonka tavoitteisiin kuuluu erityisesti nuorten liikunnan ja urheilullisen kasvatuksen edistäminen. Toisena tavoitteenamme on perheen yhteisen harrastuksen tukeminen. Seura on Suomen Karateliiton jäsen.

Seuran puheenjohtajana toimii Leo Närvänen
puh.040 502 7842

www.gijomonkai.fi