

FSKA Seminar

Shihan Funakoshi 10 Dan



FSKA

FUNAKOSHI SHOTOKAN KARATE ASSOCIATION

Finland

5.- 6.11.2016

Sipoo & Nurmijärvi



FSKA

FUNAKOSHI SHOTOKAN KARATE ASSOCIATION

Date: November 5th and 6th 2016

Seminar consists of 4 different training sessions in 2 locations

Program:

Saturday, November 5th

*Address: Monitoimihalli Sportshall, Lukkarintie 1, FI-04310 Sipoo
(registration at 12.00)*

12:30-14:30 First training session
14:30-15.30 Break and possibility for refreshment (own)
15:30-17.30 Second training session

Sunday, November 6th

*Address: Rajakaaren Urheiluhalli /Sportshall,
Keskusraitti 1, Rajamäki (Nurmijärvi) (registration at 11.30)*

12:00-14:00 Third training session
14:00-15.00 Break and possibility for refreshment (buffet)
15:00-17.00 Fourth training session

Registration online: <http://www.gijomonkai.fi/>

FEE: 50 € 1 day, 85 € whole seminar

*Possibility to stay overnight in Nurmijärvi in Ahjon juhlasali/
banqueting hall free of charge*

All information is provided by Sensei Harri Hämäläinen,
e-mail: h.hamalainen.karate@gmail.com

phone +358 45 1013534



FSKA

FUNAKOSHI SHOTOKAN KARATE ASSOCIATION

Aika: 5.-6. marraskuuta 2016

**Seminaari koostuu neljästä erillisestä harjoituksesta
kahdessa eri paikassa**

Ohjelma:

Lauantai, 5. marraskuuta

Osoite: Monitoimihalli, Lukkarintie 1, FI-04310 Sipoo

12:30-14:30 1. harjoitus

14:30-15.30 Tauko ja ruokailumahdollisuus (omat eväät)

15:30-17.30 2. harjoitus

Sunnuntai, 6. marraskuuta

*Osoite: Rajakaaren Urheiluhalli,
Keskusraitti 1, Rajamäki (Nurmijärvi)*

12:00-14:00 3. harjoitus

14:00-15.00 Tauko ja ruokailumahdollisuus (buffetti)

15:00-17.00 4. harjoitus

Ilmoittautuminen: <http://www.gijomonkai.fi/>

Maksu: 50 € 1 päivä, 85 € koko leiri

*Mahdollisuus yöpymiseen veloituksetta Nurmijärvellä Ahjon
juhlasalilla*

Lisätiedot Sensei Harri Hämäläinen,
sähköposti: h.hamalainen.karate@gmail.com

puhelin +358 45 1013534