

SHOTOKAN KARATE-DO KOLLEGIION LEIRI 17.11.2012



Hyvinkään Yhteiskoulu



Ohjelma:

11.30-12.00
12.00-14.00 (á 1h/vaihto)
14.00-14.45
14.45-16.00
16.15-

Ilmoittautuminen

Perustekniikka (H.Hämäläinen, 6 DAN), kumite (M.Ruotsalainen, 5 DAN)

Lounastauko (omat eväät, tai lähin ABC alle 1 km)

Kata Nijushiho (sensei Hämäläinen, kollegion muut senseit)

DAN-vyökokeet tyylisuunnittain (kollegio)

Dan-kokeeseen tulijat; kirjallinen anomus oman sensein kautta 2.11.2012 mennessä sensei Harri Hämäläiselle, sähköposti h.hamalainen.karate@gmail.com.

Testivaatimukset saa omalta valmentajalta ja kollegiolta, testiin tulijoilla on oltava oman päävalmentajan/sensein suostumus/lupa/hyväksyntä testiin.

Leirimaksu on kollegion jäsenseurojen harrastajille 20,-, muille 30,-. Dan-vyökoemaksut kollegion hinnaston mukaan, maksetaan paikalla ilmoittautumisen yhteydessä. Kaikille karatepassi mukaan.

Leiripaikka; Hyvinkään Yhteiskoulu, Uudenmaankatu 17, Hyvinkää

Lisätiedot; sensei Harri Hämäläinen 040-7120 909, Lasse Kalliokorpi 050-3474 500